

RAPPORT D'ACTIVITÉS



2024

Notre mission

Le projet Elles pour Elles a pour but de venir en aide aux femmes polonaises, victimes des violences conjugales.

Nous réalisons cette mission par des actions suivantes :

- en assurant des permanences téléphoniques de la ligne d'écoute 0466 901 702 accessible en polonais du lundi et vendredi ;
- en assurant une permanence par email et par Messenger ;
- en offrant des groupes de parole en polonais ;
- en aidant nos bénéficiaires à obtenir un soutien et des conseils juridiques. Cela comprend une consultation d'information en polonais afin qu'elles puissent mieux comprendre leur situation et leurs droits, et lorsqu'une bénéficiaire le décide des démarches afin d'obtenir l'assistance d'un avocat ;
- en aidant nos bénéficiaires sur le plan administratif auprès des services compétents et en matière de traduction quand c'est nécessaire ;
- en apportant un soutien pratique lorsqu'une bénéficiaire décide de quitter une relation violente et se mettre à l'abri d'un partenaire violent ;
- en restant en contact avec nos bénéficiaires si elles le souhaitent et en les invitant à participer à nos activités diverses ;
- en collaborant avec d'autres associations et services actifs dans le domaine de la lutte et de prévention des violences à l'égard des femmes ;
- en proposant des ateliers d'émancipation aux femmes polonaises, et des activités éducatives à un large public, principalement polonais en Belgique.

Notre public

Les femmes qui nous contactent sont souvent bloquées dans une relation abusive et vivent des violences conjugales.

Elles sont issues de la communauté polonaise et se sont souvent installées en Belgique à la demande de leurs partenaires, parfois contre leur propre gré. Elles sont souvent dépendantes de leurs compagnons sur le plan financier et administratif et pour ce qui est de la compréhension du système local et de la langue. Le fait d'avoir un faible revenu accroît leur vulnérabilité et isolement. Quand elles décident de nous contacter elles sont souvent dans un état de désespoir et/ou confrontées à de sérieuses difficultés d'ordre personnel. Elles nous relatent que lorsqu'elles dénoncent les faits de violence elles sont souvent exposées à des propos culpabilisants, moralisateurs et véhiculant des stéréotypes sexistes ou dévalorisant en relation à leur statut de femmes migrantes, ce qui conduit souvent à les décourager, et elles perdent la confiance dans la justice.

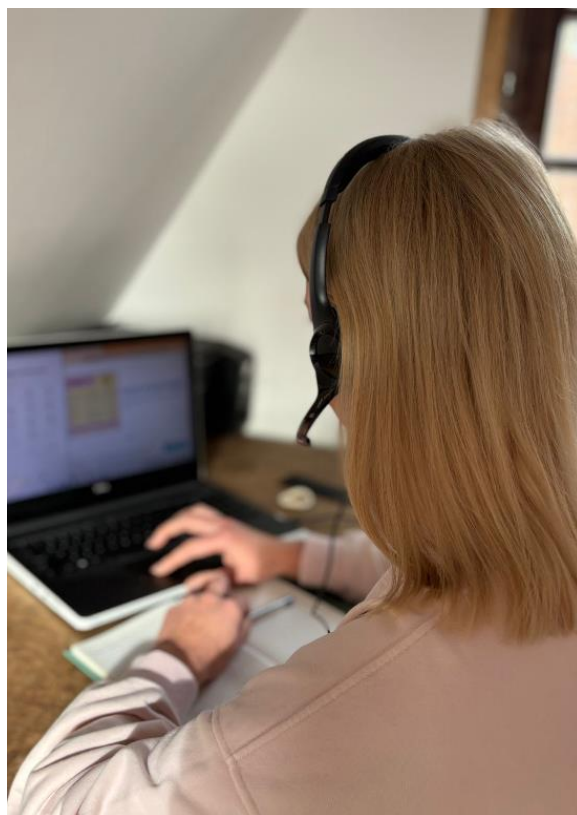
Les enfants de ces femmes sont également affectés par les violences domestiques dont ils sont souvent témoins et par les problèmes de santé de leurs parents liés aux problèmes d'alcoolisme ou d'autres dépendances telles que les jeux de hasard, l'endettement, la dépression, l'incapacité à s'intégrer et trouver sa place au sein de la société.

Ligne d'écoute « Elles pour Elles »

La ligne d'écoute « Elles pour Elles » est accessible au numéro 0466 901 702. Elle est anonyme, gratuite, et disponible du lundi au vendredi pendant les horaires renseignés sur notre site web et notre fan page Facebook. Si une personne appelle en dehors des permanences un répondeur automatique l'informe comment nous joindre.

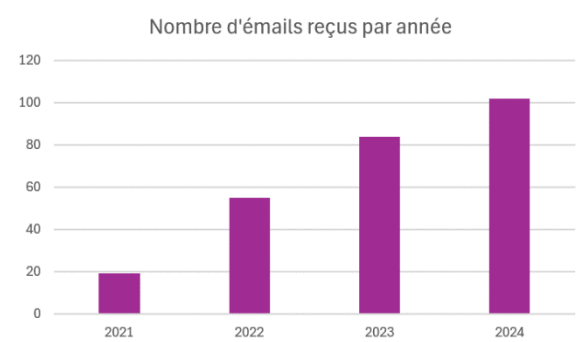
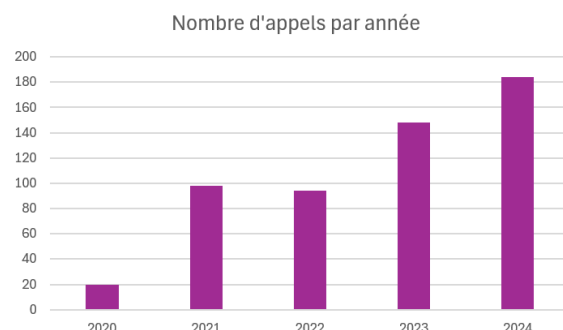
TELEFON ZAUFANIA DLA CIEBIE		
		
Poniedziałek	prawniczka (pl, en)	09.30 - 10.30
	psycholożka (pl, fr)	13.00 - 14.00
Wtorek	psycholożka (pl, en)	20.00 - 22.00
Środa	prawniczka (pl, en)	22.00 - 23.00
Czwartek	psycholożka (pl, en, nl)	8.00 - 10.00
Piątek	psycholożka (pl, fr)	9.00 - 10.30
 +32 466 901 702  epe.bruksela@gmail.com		

Notre équipe de bénévoles composée de psychologues et juristes y assure une écoute bienveillante et sans jugement. De cette manière les femmes polonaises ont la possibilité de parler de leur problème et d'être écoutées dans leur langue dans laquelle elles peuvent exprimer au mieux leurs émotions et la situation qui leur pèse. Elles reçoivent aussi un premier soutien psychologique ponctuel. Les écoutantes orientent ensuite les femmes qui appellent vers d'autres services d'aide et ressources disponibles soit au sein de notre collectif soit à l'extérieur. Le service que nous proposons est donc pensé comme une sorte de passerelle vers l'aide psychologique, sociale et juridique disponible dans la région où elles habitent et travaillent. De cette manière nous contribuons à assurer à ces citoyennes d'origine polonaise établies en Belgique l'accès aux droits fondamentaux et au bien-être social dont elles ont besoin.



Parmi les appels reçus depuis la mise en place de la ligne d'écoute, les violences conjugales ont été le plus rencontrées, en particulier les violences psychologiques et verbales, très difficiles à raconter et prouver quand il s'agit de porter plainte ou s'adresser à un avocat.

Depuis que la ligne a été créée en avril 2020, la tendance est à l'augmentation du nombre d'appels. En 2024, nous avons reçu 184 appels, soit 36 appels de plus qu'en 2023.



Consultations individuelles avec des psychologues

Des consultations individuelles sont proposées dans la mesure du possible surtout lorsque des nouvelles personnes ayant vécu des violences conjugales se signalent. Elles se trouvent souvent dans une situation de crise ne sachant plus comment faire face à la violence et présentent un profil psychologique marqué par une grande vulnérabilité due aux traumatismes subis. Les problématiques abordées lors de ces consultations sont très larges : les traumatismes, la déculpabilisation, la reprise de confiance en soi en tant que femme et/ou que maman, la prise de conscience de comportements problématiques, du cycle de violence.

Nous estimons que dans un premier temps il est nécessaire de proposer à une personne victime des violences un cycle de dix séances d'intervention. Ce cycle vise à renforcer efficacement la personne victime de violence, en se concentrant sur ses ressources intérieures et extérieures, sur l'élaboration d'un plan de sécurité et la restauration d'estime de soi et du sentiment d'efficacité personnelle - qui sont souvent mis à rude épreuve dans une relation violente.

Les principaux objectifs lors de ce cycle de travail sont la normalisation des expériences, la stabilisation émotionnelle et le renforcement des forces intérieures. Des réunions hebdomadaires régulières procurent un sentiment de soutien et motivent des personnes à prendre des mesures nécessaires pour leur propre sécurité et ensuite leur bien-être.

En 2024, 70 consultations ont pu être financées grâce aux subsides d'Equal.Brussels et du Service Public de Wallonie SPW.

En parallèle des séances individuelles, les personnes victimes de violences ont la possibilité de participer aux rencontres de groupe.

Il faut souligner que le cycle de dix séances est souvent insuffisant. Quand c'est possible, nous redirigeons des personnes vers le réseau local des psychologues de première ligne, mais il faut savoir qu'une seule psychologue de langue polonaise est conventionnée actuellement dans le réseau de soins de santé mentale sur Bruxelles et en raison des listes d'attente importante pas du tout accessible quand il y a besoin d'intervenir auprès d'une personne rapidement. Très peu de personnes que nous rencontrons peuvent se faire soigner chez un psychologue de langue française ou néerlandaise pour des raisons linguistiques et économiques : elles n'ont pas tout simplement de moyens de payer une thérapie du traumatisme et de la violence qu'elles ont vécu. Il faut aussi noter les délais très importants pour avoir un premier rendez-vous et peu de ces femmes trouvent par elles-mêmes le chemin vers une aide psychologique adéquate à leur situation.

C'est pour cette raison que nous proposons ce service de soutien par les psychologues et bataillons pour obtenir des fonds nécessaires afin de rendre ce soutien psychologique accessible aux personnes qui en ont besoin.

Consultations individuelles avec des juristes

Les questions majoritairement traitées lors des entretiens avec la juriste sont liées au droit de la famille et de la jeunesse.

La juriste accompagne les femmes dans la recherche d'un avocat et analyse les possibilités d'ouverture de droit à l'aide juridique gratuite. Elle aide aussi les bénéficiaires à préparer leur audience ou l'entretien chez un avocat, assiste à rassembler les documents et preuves nécessaires à l'ouverture du dossier. Le suivi consiste aussi dans l'accompagnement des personnes dans les divers rendez-vous auprès des intervenants tels que les Services d'aide à la jeunesse ou Services de protection de la jeunesse, maison de justice, commissariat de police etc. Dans certains cas, les femmes peuvent se faire accompagner par nos bénévoles lors de ces entretiens et être aidées dans la traduction des documents.

Certaines femmes qui ont entamé une procédure avec un avocat reviennent régulièrement pour poser des questions juridiques ponctuelles ou clarifier des points de la procédure qu'elles ne comprennent pas ou que leur avocat n'a pas toujours le temps de leur expliquer.

À noter, que nous recevons énormément de personnes qui n'entrent pas dans les conditions de l'aide juridique mais sont incapables de payer des frais d'un avocat.

Toutes les consultations avec les juristes sont financées grâce aux subsides d'Equal.Brussels et du Service Public de Wallonie SPW.

Groupes de soutien

Nos groupes de soutien collectif que nous appelons les Cercles des femmes (Kregi kobiet en polonais) offrent un espace de parole et sont destinés aux femmes qui ont vécu des violences conjugales. Ils sont animés en polonais par deux psychologues, qui sont ponctuellement soutenues par une stagiaire/étudiante en psychologie. L'objectif de ces groupes est de soutenir ces femmes en favorisant la solidarité, la compréhension et l'empathie, la reconstruction et la guérison à travers un partage d'expériences vécues et grâce au soutien psycho-éducatif des animatrices. Les différentes problématiques sont abordées lors de ces séances : cycle de la violence, l'impact du traumatisme et des expériences vécues sur le cerveau, l'autocompassion et la gestion des besoins et des émotions.

Depuis le début, les rencontres ont lieu en ligne ce qui améliore considérablement l'accessibilité et permet aux personnes disséminées partout en Belgique de participer à ces séances depuis chez elle. L'influence des pairs a démontré son efficacité, toutes les femmes participant à ces séances ont ressenti qu'elles n'étaient pas seules face à leurs vécus et traumatismes engendrés par les violences.

Dołącz do bezpłatnej grupy wsparcia!

Zapraszamy kobiety, które doświadczają przemocy lub doświadczały w przeszłości i nadal zmagają się z jej skutkami.

+32 466 901 702

epe.bruksela@gmail.com



Au total, en 2024, nous avons organisé 38 rencontres de ce type, et 10 participantes ont pu bénéficier de ce soutien. Deux rencontres ont été organisées en présentiel à Bruxelles, et à chaque fois c'était un moment chargé d'émotion et de complicité.

Les prestations de deux psychologues animant les groupes ont pu être payées grâce aux subsides d'Equal.Brussels et du Service Public de Wallonie SPW.

Événements

Polish Day in Brussels

En 2024, nous avons été invités à participer au Polish Day Brussels qui a lieu chaque année à l'occasion de la Journée de la Constitution du 3 mai au Parc du Cinquantenaire. C'est un événement visité chaque année par des milliers de personnes.

Nous avons organisé un stand où pendant la journée notre équipe des bénévoles avaient proposé différentes activités liées aux problématiques de violence, notamment un jeu de questionnaire sur les stéréotypes qui perpétuent les violences.



Nous avons-nous-mêmes étaient surprises de la participation volontaire et enthousiaste des jeunes et des hommes à ce questionnaire. En outre, nous avons affiché sur notre stand le violentomètre qui suscitait la curiosité des visiteurs et était un bon point de départ pour entamer un dialogue avec le public. C'était un grand succès et cette journée nous a donné envie d'organiser plus d'échange de ce type et de participer à plus d'événements de ce type à l'avenir.





4e anniversaire de notre projet

C'est toujours avec plaisir que nous nous retrouvons avec les bénéficiaires et partenaires de notre projet pour un moment festif tel que l'anniversaire de notre projet. En 2024, c'était dans les locaux de Ukrainian Voices ASBL, une occasion non seulement pour célébrer mais aussi communiquer en direct sur le déroulement de notre projet, difficultés rencontrées, perspectives d'avenir et nouvelles idées.



Ateliers et formations en Wallonie

En automne, grâce au subside du Service Public de Wallonie SPW, deux journées de formation et d'atelier ont été proposées en Wallonie :
les 21.09 à Courcelles et 16.11 à Lixhe.



Ateliers du consentement

Dans une approche d'émancipation et de promotion de la santé, une de nos bénévoles avait proposé un atelier autour de la sexualité et de la santé. Il s'agit dans ces ateliers de mener une réflexion autour du consentement, de libérer la parole autour de ce qu'on aime et ce qu'on n'aime pas et d'inciter les participantes de se libérer du poids du tabou et des idées reçues pour les amener à décider pour elles-mêmes.

Notre bénévole a introduit dans ces ateliers la notion de « embodied consent ». Les participantes réfléchissent comment le ressentir chez soi, et chez l'autre, pour par la suite apprendre à dire « NON » et savoir poser des limites quand il n'y a pas de consentement.

Parler de notre sexualité n'est pas une chose facile : pour de nombreuses femmes c'est souvent un sujet tabou, dont on ne parle pas ou dont on peut être bloquée. Pourtant une fois le dialogue ouvert par l'éducatrice, les participantes discutent de l'accès à son corps et à son ressenti, et remettent en question les représentations qu'on leurs a inculquées et l'éducation qu'elles ont reçue. Ainsi elles se mettent à discuter de la liberté de disposer de notre corps, de se sentir respectée dans nos propres choix et de respecter l'autre, de comment exprimer son accord, son consentement sans contraintes. Ce qui nous amène à parler de comment promouvoir l'égalité entre les hommes et les femmes dans le domaine de la vie sexuelle comme une des conditions pour finir avec les violences faites aux femmes.

Ateliers juridiques

Lors de ces ateliers, les participantes apprenaient quelles étaient les bases de coparentalité après une séparation, et comment contribuer au bien-être des enfants dans la situation du divorce.

Le divorce et la question de garde sont des questions qui nous reviennent le plus souvent et qui suscitent le plus de craintes chez le public que nous rencontrons. L'intervenante a pu aborder tous les aspects de la garde partagée et de comment mettre des bases et bonnes pratiques entre les deux parents pour que les enfants traversent cette période dans la plus grande sérénité possible. Elle a aussi soulevé la question de la médiation comme une voie pour apaiser les conflits et éviter les tiraillements entre les deux parents.



Thérapie de groupe par la danse et le mouvement à Bruxelles

En automne, nous avons proposé à notre public un cycle des séances de groupe animées par une des psychologues, thérapeute par la danse et le mouvement. Ce genre de thérapie utilise l'expression artistique et est un bon moyen pour amener des personnes à exprimer ce qu'on ressent à l'intérieur surtout quand il est difficile de mettre des mots sur ses blessures et son vécu. Or, les victimes de violence sont souvent bloquées par une forte dévalorisation d'elles-mêmes et ne parviennent pas à exprimer ce qu'elles ont vécu et traversé. Ces difficultés peuvent être surpassées car cette forme de thérapie encourage les individus à s'exprimer autrement : le mouvement et l'expression artistique spontanée sont utilisés comme support d'une communication non verbale.

Cette pratique contribue aussi à développer une image positive de soi, à mieux gérer ses émotions, et permet aux personnes d'éprouver du plaisir et un relâchement des tensions.

Le cycle a démarré en septembre 2024 à Bruxelles et devrait être clôturé en mars 2025.



Atelier de réflexion sur la violence en Flandre

Le 4.10.2024, une de nos bénévoles a animé une session de réflexion sur le sujet de violences à l'égard des femmes. Cette session a eu lieu à Kessel Lo à l'invitation de l'association Poolse Vrouwen in België de Leuven.



04-10
2024

BABSKIE SPRAWY

BABSKIE SPOTKANIE

Masz w sobie wszystko, aby zadbać o swoje bezpieczeństwo

Zapraszamy na spotkanie, podczas którego nauczysz się rozpoznawać różne formy przemocy oraz dowiesz się, jak chronić siebie i swoich bliskich. Wspólnie omówimy pierwsze kroki, które możesz podjąć, by zadbać o bezpieczeństwo, oraz jak stworzyć plan działania w sytuacji kryzysowej. Spotkanie będzie okazją do zdobycia praktycznych narzędzi oraz poznania miejsc i osób, które mogą zaoferować wsparcie. To czas, aby wzmocnić poczucie siły i odkryć możliwości. Nawet jeśli nie znajdziesz się w takiej sytuacji - Twoja wiedza może być przydatna jeśli chcesz pomóc komuś z Twojego otoczenia.

Spotkanie poprowadzi Marika Mazur, psycholog
Marika od wielu lat mieszka w Belgii i wspiera kobiety doświadczające przemocy. Jest zaangażowana w działalność Polskiej Platformy Antyprzemocowej **Elles pour Elles**. Jej misją jest uświadamianie kobietom ich wewnętrznej siły oraz tego, że są w stanie poradzić sobie z każdym problemem. Dzięki swojemu doświadczeniu, Marika pomaga kobietom budować pewność siebie i odnajdywać drogę do bezpiecznego i pełnego wsparcia życia.

Zapisy: babskiespotkania@gmail.com
Koszt wstępu: wolny datków na **Elles pour Elles** na miejscu przez kod QR
Ilość miejsc ograniczona

! Jak zawsze zapraszamy do "wietrzenia szafy" - przynieście sukienki, spodnie, torebki, akcesoria, których już nie nosicie i poszukajcie nowych inspiracji u koleżanek!

CIEKAWY SPOTKANIA
RELAKS
TYLKO DLA KOBIET

INTERESUJĄCE TEMATY
MILE POGAWĘDKI
NOWE ZNAJOMOŚCI

PRZYJDŹ -
NIE POŻAŁUJESZ

"WIETRZENIE
SZAFY"

04/10/24 19.00-22.00 Honingbijkstraat 19, 3010 Kessel Lo

Marché de Noël

En décembre, à l'invitation de l'association des Femmes Polonaises de Bruxelles BeKaP, nous avons participé au marché caritatif de Noël.

Il faut noter que à chaque fois que nous participons aux événements et rencontres avec le public de nouveaux bénévoles se manifestent et déclarent vouloir se joindre à notre initiative. C'est aussi une très belle occasion de mobiliser les participantes de nos groupes de soutien et bénéficiaires de notre aide. Cela leur permet d'intégrer une activité valorisante qui développent leur estime de soi et de s'épanouir, de se rendre aussi utile.

Il va de soi que pour nous c'était une occasion de collecter des fonds qui sont aussi une source de financement à côté des subsides.

Communication et présence médiatique

Convaincu que plus on parle de la violence, moins ce sujet sera considéré comme un tabou, nous menons différentes actions de sensibilisation et de communication adressées au public polonais vivant en Belgique.

GAZETKA

Depuis le début de notre activité, GAZETKA, périodique polonais de la communauté polonaise de Belgique distribué gratuitement chaque mois en 20 000 exemplaires et accessible aussi en ligne Gazetka.be, est notre partenaire médiatique de première ligne.

Dans le cadre de cette collaboration nous publions des articles à caractère informative ou éducative sur les différents sujets liés non seulement à la prévention de la violence, mais aussi à la déconstruction de certains stéréotypes et l'émancipation des femmes polonaises en Belgique. Considérant notre action d'un grand intérêt pour la communauté polonaise de Belgique la rédaction de GAZETKA publie nos articles et annonces gratuitement.

Site web

À la suite de la formation sur les stratégies de communication du secteur associatif que toute l'équipe a pu suivre en janvier 2024, une de nos bénévoles a décidé de s'atteler à la refonte de notre site web www.ellespourelles.be. Un tout nouveau site devrait sortir au début de 2025.

Ce travail a été presque entièrement accompli par les volontaires avec l'aide ponctuel d'un consultant en informatique extérieur.

Médias sociaux

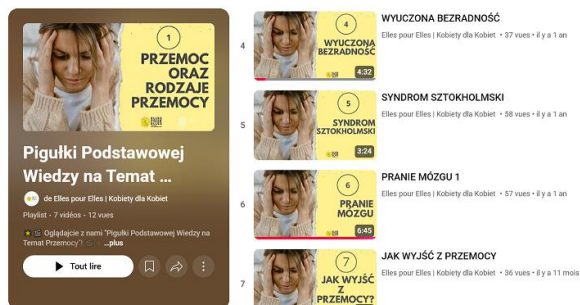
Notre page facebook

<https://www.facebook.com/PlatformaAntyprzemocowaEPE> est le bon moyen d'informer et de communiquer au quotidien avec notre public. Elle nous permet de visibiliser nos actions et de partager les informations les plus récentes et les plus pertinentes et les publications de nos partenaires.

Nous sommes aussi présentes sur YouTube

<https://www.youtube.com/@epe.platformaantyprzemocowa>
et sur Instagram https://www.instagram.com/elles_pour_elles_asbl/

En 2024, nous avons réalisé plusieurs mini campagnes de sensibilisation : une série de 7 capsules visant à clarifier certaines notions liées aux problèmes de violence, comme « syndrome de Stockholm », lavage de cerveau, cycle de violence, etc. sur You Tube



Nous intensifions toujours nos efforts de communication autour des 16 jours d'activisme contre les violences basées sur le genre.

En 2024, nous avons organisé deux webinaires avec deux personnes qui ont vécu l'expérience de la violence et s'en sont sorties.



Et parallèlement, deux webinaires formatives qui ont pu être financés avec le subside du Service Public de Wallonie SPW:

le 28.11 sur la garde alternée et le 3.12 sur la pension alimentaire et frais extraordinaires :



OPIEKA RÓWNOWAŻNA (NAPRZEMIENNA)- CZY W BELGII ZAWSZE JEST ORZEKANA?

Dowiedz się:

- Czy sąd w Belgii zawsze orzeka opiekę równoważną?
- Jakie są warunki jej przyznania?
- Jakie czynniki są brane pod uwagę przy podejmowaniu decyzji o opiece nad dziećmi?

Nasz Ekspert:

Agnieszka Maria Sità

Prawniczka i akredytowana mediatorka rodzinna przy Federalnej Komisji ds. Mediacji w Belgii

Moderacja: Emilia Janisz

NAGRANIE ROZMOWY ZOSTANIE WYEMITOWANE 28.11 O 19.00





KOSZTY NADZWYCZAJNE A KONTRYBUCJA ALIMENTACYJNA- JAK JE ROZRÓŻNIĆ?

Dowiedz się:

- Jakie wydatki obejmuje obowiązek alimentacyjny?
- Jakie wydatki należą do kosztów nadzwyczajnych i wymagają porozumienia między rodzicami?
- Jak je odpowiednio klasyfikować i rozliczać?

Nasz Ekspert:

Agnieszka Maria Sità

Prawniczka i akredytowana mediatorka rodzinna przy Federalnej Komisji ds. Mediacji w Belgii

Moderacja: Emilia Janisz

NAGRANIE ROZMOWY ZOSTANIE WYEMITOWANE 3.12 O 19.00



Réseau et partenariat

En 2024, nous avons continué notre travail de mise en réseau et de développement de collaborations possibles. Nous avons participé aux rencontres suivantes :

- le 28.01.2024, réunion du Conseil consultatif de la Diaspora polonaise auprès du Parlement polonais;
- le 30.01.2024, réunion d'évaluation et de restructuration de la plateforme Mirabal ;
- le 8.03.2024, présentation de notre projet dans le cadre de la Journée des Droits de la Femme à l'École européenne ;
- le 3.04.2024, présentation des Mères Veilleuses ASBL sur le guide d'autodéfenses chez Amazone Asbl ;
- le 24.04.2024, lancement du site «stop-violence.brussels» sur lequel a été répertorié notre service;
- le 15.05.2024, présentation du jeu City Confession par le mouvement féministe ZIJKant chez Amazone Asbl ;
- le 8.07.2024, rencontre avec la cellule de la prévention et lutte contre la violence domestique de la ville de Gand ;
- le 24.11.2024, manifestation Mirabal ;
- le 4.12.2024, visite d'étude chez Gams Belgique ;
- Plusieurs réunions de la Plateforme féministe contre les violences faites aux femmes PFVFF et de la Plateforme Mirabal dont nous sommes membre.

Notre équipe

D'horizons professionnels différents, les bénévoles réunies autour du projet d'Elles pour Elles œuvrent toutes ensemble pour permettre une mobilisation commune rapide pour aider l'autrui. Très disponibles et flexibles elles sont toutes tournées vers le même but : l'accompagnement bienveillant et optimal de chaque femme qui vient vers nous pour demander de l'aide.

Celles qui assurent des permanences sur la ligne d'écoute et qui sont en contact avec les femmes qui ont vécu des violences bénéficient d'un encadrement continu. Grâce aux subsides d'Equal.Brussels et du Service Public de Wallonie SPW, nous leur proposons des supervisions de groupe à raison d'une fois toutes les 4-6 semaines selon les disponibilités de chacune afin qu'elles puissent parler et échanger sur les ressentis, questions et difficultés rencontrés lors des appels. Ces supervisions permettent aussi de réfléchir à notre pratique et à des pistes d'amélioration. Nous les attendons toujours avec beaucoup d'impatience et nous les estimons toutes nécessaires et très utiles. À noter, que depuis le début de 2024 ces supervisions sont animées par Renata Durda, psychologue et superviseuse certifiée riche d'une expérience dans la prise en charge des victimes des violences conjugales et intrafamiliales en Pologne où elle avait travaillé et coordonné l'équipe de la ligne d'aide nationale pendant de nombreuses années.

Les séances de supervisions ont été programmées et ont eu lieu les 15.02.2024, 3.04.2024, 5.06.2024, 3.09.2024, 9.10.2024, 4.12.2024.

Ces supervisions ont pu être financées grâce aux subsides d'Equal.Brussels et du Service Public de Wallonie SPW.

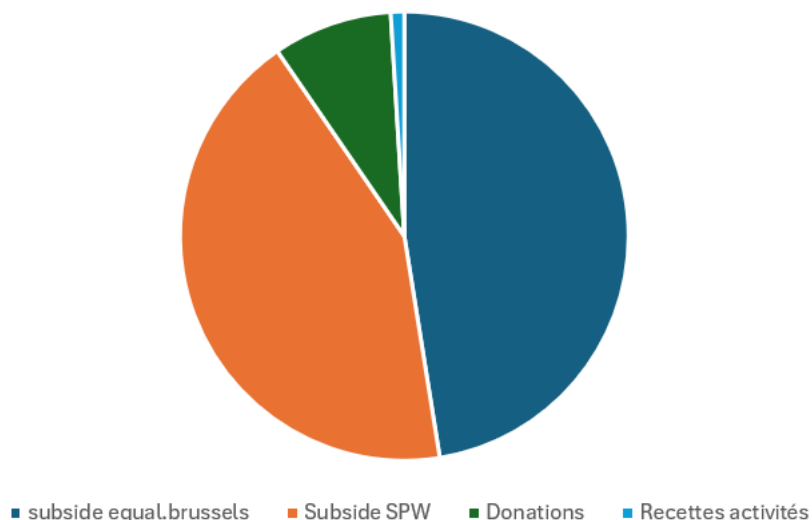
Le 6.06.2024, nous avons aussi eu l'occasion d'assister à l'intervision avec Jean-Louis Simoens, Directeur du Pôle de ressources spécialisées en violences conjugales et intrafamiliales, et l'une des intervenantes de la Ligne d'écoute Violences Conjugales 0800 30 030. Ce moment de partage nous a permis de nous faire connaître en tant que service complémentaire à la ligne d'écoute nationale. C'était aussi une occasion d'échanger nos expériences respectives, et de découvrir de nouvelles idées quant à l'accompagnement que nous proposons.

En 2024, les différents membres de l'équipe ont suivi des formations ensemble ou de manière séparée :

- le 14.01.2024, nous avons organisé pour l'ensemble de l'équipe une journée de réflexion sur la stratégie de communication autour de notre projet. Cette journée a été animée Agnieszka Kawa, psychologue et spécialiste en communication dans le secteur associatif et non - marchand;
- en février et mars, deux de nos bénévoles ont suivi une formation de 8 jours 'Animatrice paire' dans le cadre du projet « Femmes migrantes, actrices de leur sécurité » organisée par Garance ASBL ;
- les 15-16.06.2024, nous avons organisé deux journées d'intégration de toute l'équipe à Frahan. Le premier jour, nous avons suivi une formation sur les aspects juridiques de la prise en charge quand une femme décide de porter plainte avec Agnieszka Sita, juriste de Trampolina ASBL. Les deux jours à Frahan était aussi une occasion pour prendre du recul et réfléchir sur l'évolution du projet dans l'avenir.

Financement

Sources de financement en 2024



Subsides publics

En 2024, le projet a été géré par l'ASBL Trampolina qui a récolté des subsides suivants pour réaliser nos actions :

- Subside structurel d'equal.brussels ;
- Subside du Service Public de Wallonie SPW – département de l'action sociale / direction de l'intégration des personnes d'origine étrangère et de l'égalité des chances



En outre, nous avons répondu à un appel pour le Subside projet innovant d'equal.brussels et nous avons obtenu un financement pour une campagne de sensibilisation basée sur la distribution du violentomètre. La campagne devra être réalisée durant la première moitié de 2025.

Dons

Nous remercions toutes les personnes qui ont fait des dons pour soutenir notre projet.

Notre impact

Le besoin auquel nous avons décidé de répondre est définitivement confirmé et mobilise de nombreuses bénévoles prêtes à consacrer des ressources et du temps pour mener ce projet à bien. La Belgique est un pays où l'offre d'aide spécialisée aux victimes des violences conjugales est développée. Cependant, pour certaines communautés, il est difficile d'y avoir accès par manque d'information, de contacts, de confiance en institutions et système d'aide complexe et diversifié de chaque côté de la frontière linguistique.

Ces récits permettent de comprendre l'impact que peuvent avoir nos actions.

En été 2024, nous sommes contactées par le Centre PMS d'une commune wallonne, préoccupé par l'état de santé d'un jeune. Il a perdu tout récemment sa maman, qui malgré de nombreuses plaintes déposées à la police n'arrivait pas à quitter son compagnon violent. Les travailleuses du Centre PMS et de l'école essaient de soutenir les grands-parents venus de Pologne pour s'occuper des enfants. C'est compliqué car ils ne maîtrisent pas le français. La présence de notre bénévole lors des entretiens les rassure et le contact peut être établi.

Quand Madame G nous appelle elle est catastrophée. Séparée depuis peu de son compagnon abusif, elle est revenue en Belgique pour les formalités administratives. Son ex profite de ce moment pour emmener l'un de deux enfants avec lui. Pour Madame G c'est le début d'un calvaire. Il faut impérativement trouver un avocat, ne pas succomber à la panique, s'informer, s'armer des conseils des juristes, et entamer une procédure dans une langue étrangère... Nous l'accompagnons comme nous le pouvons sur ce chemin qu'elle décrit souvent comme un « Mont Everest ». Mais Madame G est une battante, et ne se décourage pas. Aujourd'hui, elle partage avec nous des photos de ses enfants à nouveau réunis autour d'elle. Nous la félicitons pour son courage et sa détermination.

J'ai quitté l'appartement avec une valise et mon bébé. À présent, je reste dans une maison avec d'autres mamans. Ce vendredi, j'ai dormi toute la nuit pour la première fois depuis plus de 5 ans. Je me repose mentalement et ma fille est heureuse. Nous sommes en sécurité. Elle le sent. Merci.

Nous remercions ces femmes pour avoir pris le courage de nous raconter leurs problèmes et la confiance qu'elles nous ont accordée.

Intéressé par nos actions ?
Contactez-nous :

epe.bruksela@gmail.com



Merci d'avoir pris le temps de lire ce rapport !